

Gode råd om hygiejne og det offentlige rum

Smitte sker typisk ved, at bakterier og virus kommer ind i næse, mund eller øjne, via hænderne eller via nys og host på tæt hold.

1. Skal du dele?

Prøv at undgå at få fingrene i næse, mund eller øjne, når du deler med andre – tastaturer, håndtag og lignende berøringspunkter. Der er ingen grund til at være bekymret i hverdagen - men husk håndhygiejnen, når du kommer hjem eller frem.

2. Skal du spise?

Husk at vaske hænder før du spiser, tager mad fra en fælles buffet eller deler mad ud – særlig hvis der er tale om håndmadder, sandwich og lignende, hvor der er direkte berøring. Alternativt kan man huske at tage en lille flaske håndsprit med sig.

3. Skal du nyse?

Tænk over, hvor du nyser hen – en god vane er at nyse i et engangslommetørklæde, alternativt i ærmet, og i det hele taget helst ikke mod andre.

4. Husk oprydning

Pæne omgivelser påvirker adfærd – tager du dit skrald og andet affald med dig og deponerer det korrekt, hjælper du både rengøringspersonalet og andres adfærd.

Meget affald – selv papir – er meget længe om at nedbrydes i naturen. Her drejer det sig ikke om hygiejnen i sig selv, men gode rammer skaber gode vaner – både for dig selv, dine børn og dine medmennesker.

Madaffald i det offentlige rum, herunder parkanlæg, på veje mm. tiltrækker insekter, rotter, fugle mm. og er derfor ikke kun et æstetisk problem.

I offentlig transport: Sørg for, at affald kommer det rette sted hen – rod skaber rod, og gør det vanskeligt at rengøre korrekt.