

## Gode råd om hygiejnen i skolen

- råd rettet mod forældre, skolebestyrelser, skoleledelser

### 1. Få emnet på bordet

Snak om hygiejnen – lav fx en årlig temadag. Overvej at lave en lokal hygiejnepolitik, der bør udarbejdes med inddragelse af eleverne og evt. med skolens sundhedsplejerske som konsulent.

### 2. Instruktion – hvordan gør man egentlig?

Kan I få håndhygiejne på skoleskemaet? Det behøver ikke at være en hel temauge, men fx blot en undervisningstime hvert andet år.

### 3. Gode rammer

Hvordan er toiletforholdene? Hjælper de til en god hygiejne?  
Få børnene med i arbejdet – også med at lave opslag, forslag og regler.

I tidligere anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen peges på, at ét toilet pr. 10 børn er passende. Flere brugere giver naturligvis mere pres og belastning af det enkelte toilet.

### 4. Inddrag alle – og vid, hvor I vil hen

Spørg både forældre og børn, hvad deres ønsker og forventninger er – kan det lade sig gøre?

### 5. Planlægning

Planlæg hygiejnen når I bygger om – kig fx på indretning, rengøringsvenlighed, valg af overflader, håndtag og vandhaner.

### 6. Oprydning

Sørg for, at alle parter er bevidste om sammenhængen mellem oprydningen og rengøringen. Er der ryddet kan der rengøres – uden bliver rengøringen hindret.

”Husk at stole op” lyder det mange steder rundt omkring. Og ganske rigtigt, det at sætte stole og borde på plads og i det hele taget sørge for, at der er ryddeligt gør det meget lettere for rengøringspersonalet at nå det hele, så du og de andre kan vende tilbage til en ren skole.

### 7. Hygiejne er kvalitet

Man kan med fordel skrive indsatsen for bedre forhold ind i skolens Kvalitetshåndbog – dels som målsætning og dels som synliggørelse af en vigtig indsats på skolen.

Læs evt. mere i ”Forebyggende sundhedsydelse for Børn og Unge”, Sundhedsstyrelsen