

Gode råd om hygiejne og sygefravær

- *råd rettet mod virksomhedsledelsen*

1. Nyt – gammeldags - værktøj til sundhed og lavere sygefravær

Sæt hygiejne på skemaet over løsninger til et lavere sygefravær – især, hvis medarbejderne opleves at have mange infektionsafhængige sygedage.

2. Instruktion

Gør hygiejnen synlig og en del af hverdagen. De fleste vil gerne være hygiejniske, men mange ved desværre relativt lidt om, hvor lidt eller meget eller hvordan. Et lille kursus med instruktion kan gøres på 2 x ½ time og give betydelig effekt – især hvis man lægger det i starten af en snuesæson. Har man afholdt kurser, kan skilte eller andre små påmindelser være gode til at holde erkendelsen og lysten ved lige.

3. Faciliteter

Sørg for, at håndvaskefaciliteterne er gode og imødekommende – et godt, rent miljø fremmer en hygiejnisk adfærd. Sørg for at faciliteterne både er lette at rengøre, og at det sker. Vandhaner bør kunne betjenes håndfrit, fx ved albue- eller knæbetjening, eller uden berøring. Vær her opmærksom på, at visse typer design og materialer er mere velegnede end andre.

4. Rengøring

Rengøring er ikke bare rengøring. Hyppighed og fordeling spiller en vigtig rolle for, hvor godt et samspil rengøringen kan have med en effekt på smittespredning.

Læs evt. mere i BAR Services Branchevejledning ”Branchevejledning om smitte og risiko for smittespredning ved rengøring”.

5. Arkitektur

Indretning og design af arbejdspladsen har naturligvis en central betydning for mulighederne for smittespredning. Det kan være adgangen til håndvask (skal man én etage op, mens kantinen er en etage ned, vil mange formentlig glemme håndvask før frokost), niveauforskelle der gør det vanskeligt at få rengøringsudstyr rundt, uheldige valg af materialer til håndtag eller evt. dårlig adgang til reoler eller lign., der gør at skriveborde og arbejdsstationer sjældent bliver rengjort.