

# Om materialepakke 2024

Materialepakken er designet til at hjælpe jer med at sprede budskabet om god hånd- og mundhygiejne i alle livets faser.

Pakken indeholder en række materialer til synliggørelse, til oplysning og til uddeling – alt sammen med hensigten om at hjælpe til at lave lokale aktiviteter og lokal formidling.

Vi har også forsøgt at sætte fokus på bæredygtighed og håber at kunne inspirere her.

God fornøjelse!



# Hvad indeholder materialepakke 2024?



- **Plakater:** farverige og informative plakater, der kan hænges op på skoler, arbejdspladser, daginstitutioner, plejecentre og andre offentlige steder.
- **Foldere og postkort:** uddelingsmateriale, der giver oplysninger om god hygiejnepraksis.
- **Klistermærker:** sjove og engagerende klistermærker til børn og voksne, der minder om vigtigheden af hygiejne.
- **T-shirts:** til personale for at skabe synlighed omkring Hygiejneugen.
- **One-pagers:** indeholder beskrivelser af aktiviteter og en konkurrence.
- **Timeglas:** til jeres tandklinikker til hygiejneugen eller til præmie i lokal konkurrence
- **Digitalt indhold:** materialer til print, udsendelse osv.
- **Materialer fra samarbejdspartnere:** materialer om tandbørstning, tandbørster og tandtråd til ældre og unge

Se de specifikke materialer på de kommende sider

2024

# Digitalt indhold – til download

- Idékatalog – i år får I en version med uddybende beskrivelser og vejledninger til bl.a. lærere og pædagoger
- Udkast til lokal pressemeddelelse
- Banner til hjemmeside/intranet
- Grafik til infoskærme
- Info-slides til infoskærme
- Alle plakater og post kort findes digitalt – også som trykfiler!
- Landingpage med gode råd, som I kan sende til forældre, fx i AULA



Det gør en forskel!

2024

# For medlemmer

## Rådet tilbyder

Organisationsmedlemmer kan bestille 2 gratis pakker

Firmamedlemmer kan bestille 1 gratis pakke

(Tilkøb af yderligere pakker er muligt for 995 DKK ekskl. moms  
– så længe lager haves!)

## For ikke-medlemmer

Ikke-medlemmer af Rådet har også mulighed for at modtage en materialepakke. Prisen er 1.300 DKK (ekskl. moms pr. pakke).  
Sælges så længe lager haves.

# BESTIL HER 😊

Send en mail til [raad@bedrehygiejne.dk](mailto:raad@bedrehygiejne.dk) inden den 20. juni 2024.

Oplys om:

- Adresse og attention person
- Antal pakker I ønsker
- Husk at skrive, hvis du ikke er interesseret i materialer fra samarbejdspartnere.

**Du kan stadig nå at blive medlem.** Skriv til samme mailadresse, hvis I ønsker at blive medlem. Man kan blive medlem som myndighed, virksomhed eller organisation, men også som privatperson, hvis man fx arbejder med hygiejneområdet fagligt, politisk, professionelt eller måske som forsker.

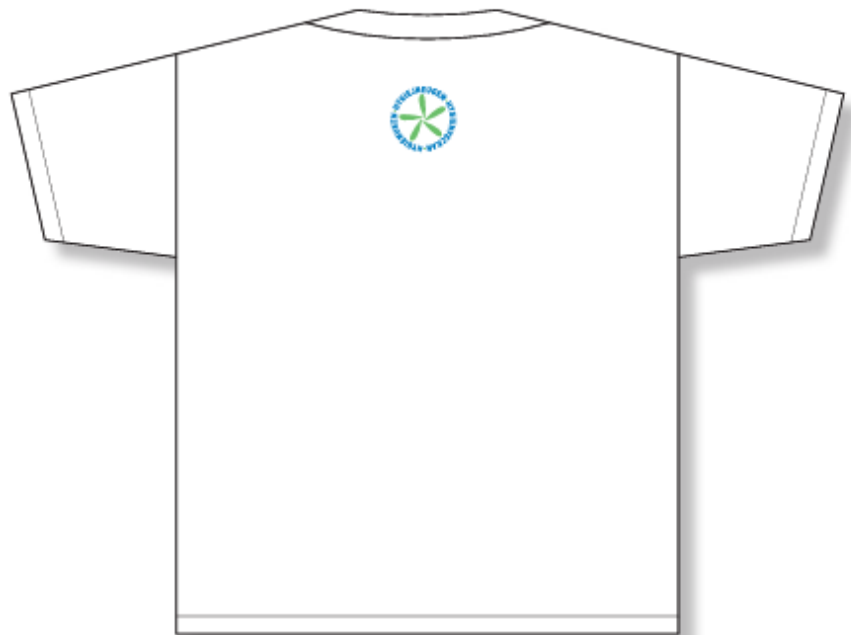
Læs mere på Rådet for bedre hygiejnes hjemmeside på:

<https://www.bedrehygiejne.dk/>

# Generelle materialer

# T-shirts til personale

5 stk.



# Materialer til håndhygiejne

Plakat i A3: 5 stk

Postkort i A6: 100 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten 'Rene hænder gør en forskel' kan anvendes til fagprofessionelle der arbejder med børn, unge og ældre. Plakaten kan også anvendes mere bredt.

Formålet er at skabe opmærksomhed på god håndhygiejne og hvordan vi alle kan være med til at gøre en forskel ved at huske denne praksis.





# Materialer til håndhygiejne

Plakat i A3: 5 stk

Postkort i A6: 100 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten 'Vær opmærksom på de usynlige hygiejnefælder' er tænkt til arbejdspladser (både inde for det offentlige og private).

Formålet er at skabe opmærksomhed på hånd-kontaktpunkter.

## Rene hænder gør en forskel

Håndhygiejne er en af de mest effektive måder at forebygge smittespredning. Som professionelle, der arbejder tæt med børn, unge og ældre, har I en afgørende rolle. Vær opmærksom på håndhygiejnen i det daglige, fx når du deler tastatur, telefon, køleskab, dørhåndtag og andre fælles hånd-kontaktpunkter med kolleger, og andre.

### Fakta:

- **Tastaturer:** Et tastatur kan indeholde mange flere bakterier end et toiletbræt.
- **Telefoner:** Din telefon kan indeholde flere bakterier end dine sko.
- **Håndtag og dørhåndtag:** Generelt er håndtag fx til køleskab, skraldespand et af de steder, hvor der er allerstørst risiko for smittespredning.

Aftør gerne alle kontaktpunkter én gang dagligt med fugtet rengøringsklud som en del af en rengøringsrutine. Desinfektion kan også overvejes.

[Hygiejneugen.dk](http://Hygiejneugen.dk)

Jordan\*

Hygiejneugen



Jordan\*

Hygiejneugen

[Hygiejneugen.dk](http://Hygiejneugen.dk)



Vær opmærksom på de usynlige hygiejnefælder



Telefon



Tryklås



Håndtag



Tastatur

## Rene hænder gør en forskel.

Håndhygiejne er en af de mest effektive måder at forebygge smittespredning. Som professionelle, der arbejder tæt med børn, unge og ældre, har I en afgørende rolle. Vær opmærksom på håndhygiejnen i det daglige, fx når du deler tastatur, telefon, køleskab, dørhåndtag og andre fælles hånd-kontaktpunkter med kolleger, og andre.

# Materialer til håndhygiejne

Klistermærke: 50 stk

Målgruppe og anvendelse: Klistermærket kan sættes på spejlet på toilettet eller på døren på toilettet.

Klistermærket kan anvendes bredt til målgruppen fra de lidt ældre skolebørn, til diverse arbejdspladser mv.

Formålet er at skabe opmærksomhed på god håndhygiejne.



# **Materialer til børn**

**Tandpleje, sundhedspleje,  
skoler og daginstitutioner**

# Materialer til håndhygiejne

Plakat i A3: 20 stk

Postkort i A6: 50 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten 'Vask Hænder?' er tænkt til daginstitutioner og skoler, som et værktøj til at skabe synlighed, dialog og læring om, hvornår børn skal huske at vaske hænder.

Hæng fx plakaten på døren ud til toilettet.

# VASK HÆNDER



Med vand og sæbe

Når dine hænder er snavsede

Inden du skal spise

Når du har været på toilet

Efter nys og host

Når du har været ude og lege

**Det gør en forskel**  
Se de 5 tidspunkter, hvor du skal huske at vaske hænder.  
Rene hænder er med til at holde dig selv og dine venner sunde og glade.

**Jordan\***  
Påsting for vaskesåber 1807

Hygiejneugen.dk

KØBET FOR  
BETTER  
HYGIJNE

HYGIJNEUGEN • HYGIJNEUCKAN • HYGIJNEUCKEN • HYGIJNEUCKAN

# Materialer til håndhygiejne

Klistermærke: 50 stk

Målgruppe og anvendelse: Klistermærket kan sættes på spejlet på toilettet eller lignende på skoler eller i hjemmet.

Formålet er at skabe opmærksomhed på god håndhygiejne og positiv dialog om håndvask med vand og sæbe.



# Materialer til mundhygiejne

Plakat i A3: 5 stk

Postkort i A6: 50 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten '2 x 2 gør en forskel' kan anvendes til børn, unge og forældre.

Formålet er at skabe opmærksomhed på god mundhygiejne.

2x2 gør en forskel

God mundhygiejne starter tidligt og kan gøre en stor forskel for dit barns sundhed. Ved at følge vores enkle 2 x 2 råd kan I hjælpe jeres barn med at beskytte sine tænder og tandkød. Børst tænder morgen og aften i 2 minutter.

Husk også:

- Brug en blød tandbørste og tandpasta med fluorid: Fluorid styrker emaljen og forebygger huller.
- Undgå at skylle munden efter tandbørstning: Lad fluoren virke længere for bedre beskyttelse.
- Husk at du skal børste tænder på dit barn indtil 10-12 års alderen.

Jordan  
\*Tak for et smil siden 1957

Hygiejneugen.dk

RÅDET FOR  
BEDRE  
HYGIEJNE

# Materialer til mundhygiejne



Folde postkort: 30 stk

Målgruppe og anvendelse: Folde postkortet henvender sig til børn og deres forældre. Det giver god viden om tandbørstning af børn og kan bruges til dialog om munden og tænder. Samtidigt kan barnet lege at de børste tænder på munden/følge med i tandbørstningen

Formålet er at skabe opmærksomhed og dialog om god mundhygiejne af børn.

På bagsiden beskrives gode råd ift. tandbørstning af børn.

## For- og bagside



Gør en forskel hver dag med 2 x 2. Børst tænder 2 gange dagligt i 2 minutter. God mundhygiejne starter tidligt og kan gøre en stor forskel for dit barns sundhed.

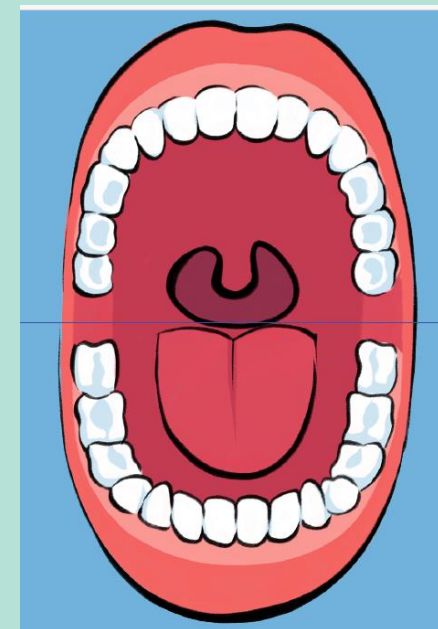
**Husk også:**

- **Brug en blød tandbørste og tandpasta med fluorid:** Fluorid styrker emaljen og forebygger huller.
- **Sørg for at børste alle tænderne grundigt:** børst med cirkulære bevægelser.
- **Undgå at skylle munden efter tandbørstning:** Lad fluoren virke længere for bedre beskyttelse.
- **Følg med i tandbørstningen:** brug denne folder til at vise hvor I børster henne.

Godt Tip:  
Du kan lave dit eget timeglas sammen med dit barn, så I kan se hvor lang tid 2 minutter tager.  
Gå ind på [Hygiejneugen.dk](http://Hygiejneugen.dk) og se hvordan.



## Midter siden

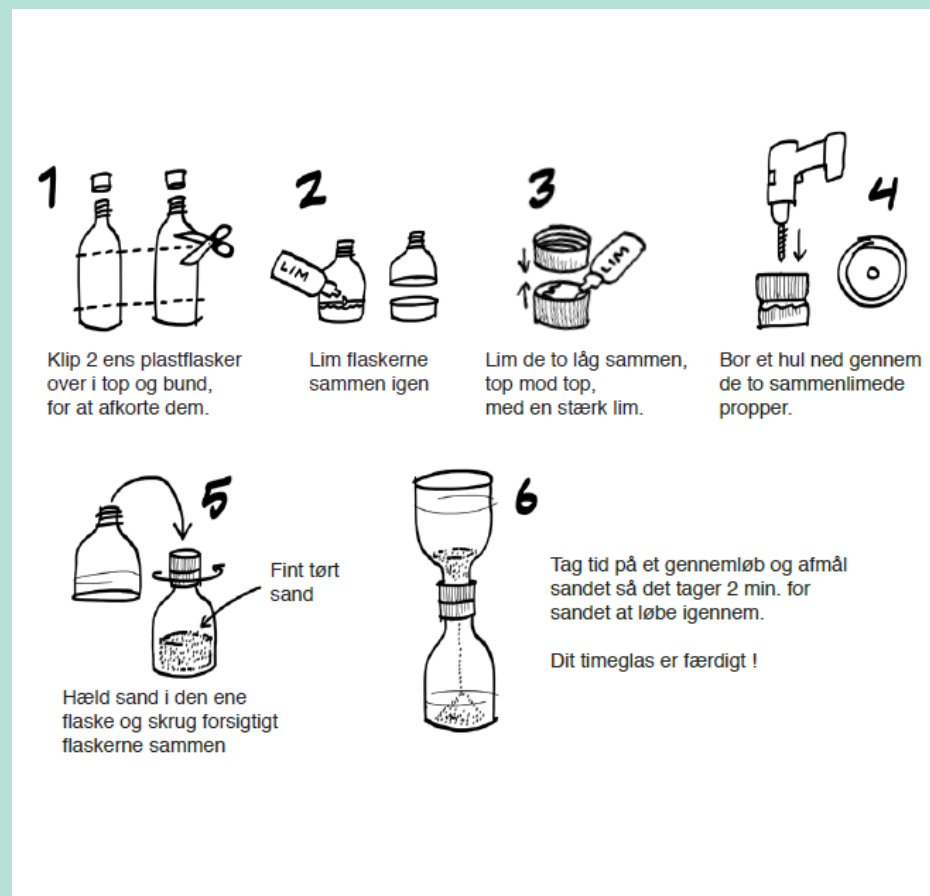


# Onepagers til 3 aktiviteter

Printes selv på A4

**Målgruppe og anvendelse:** Aktiviteter til klasseundervisning eller derhjemme.

- 1) Lav dit eget timeglas som kan bruges til at tage tid under tandbørstning (se billede).
- 2) Konkurrence som handler om at finde på den bedste ide til at have god hygiejnepraksis. Rådet kårer en vinder. Der vil være præmie til en hel klasse.
- 3) En quiz som omhandler god håndhygiejne.





# Materialer til mundhygiejne

## 2-minutters timeglas

25 stk

**Målgruppe og anvendelse:** Til skolebørn. For at skabe fokus på at børste tænder i to minutter. Det kan bruges til uddeling (fx af tandplejen) eller præmie i lokal konkurrence.



# Materialer til ældreplejen

# Materialer til mundhygiejne

Plakat i A3: 5 stk

Postkort i A6: 50 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten 'Brug både tandbørste og tandtråd. Det gør en forskel' henvender sig til fagprofessionelle i ældresektoren.

Formålet er at skabe opmærksomhed på betydningen af god mundhygiejne for de ældre.



*Brug både tandbørste og tandtråd. Det gør en forskel*

God mundhygiejne kan gøre en stor forskel for din sundhed. Husk personlig pleje også er tandpleje.

**Gode råd:**

- **Børst tænder 2 gange dagligt:** Morgen og aften.
- **Børst tænder i 2 minutter:** Dette sikrer, at alle tandoverflader bliver rene og sunde.
- **Brug en blød tandbørste og tandpasta med fluorid:** Fluorid styrker emaljen og forebygger hulter.
- **Undgå at skylle munden efter tandbørstning:** Lad fluoren virke længere for bedre beskyttelse.
- **Brug tandtråd dagligt.**

**Jordan\***  
\*Husk tryk for sundhed siden 1987

Hygiejneugen.dk

**HYGIEJNEUGEN**  
HYGIEJNEUGEN  
HYGIEJNEUGEN  
HYGIEJNEUGEN

RÅDET FOR  
BEDRE  
HYGIEJNE

# Plakat ældrepleje

Plakat i A3: 5 stk

Målgruppe og anvendelse: Plakaten 'Brug både tandbørste og tandtråd. Det gør en forskel' henvender sig til fagprofessionelle i ældresektoren.

Formålet er at skabe opmærksomhed på betydningen af god mundhygiejne for de ældre.



**Personlig pleje er også tandpleje.**

Børst tænder morgen og aften i 2 minutter. Og husk tandtråd hver dag.

Husk også:

- Brug en elektrisk eller almindelig tandbørste.
- Brug en blød tandbørste med et lille børstehoved.
- Brug tandpasta med fluorid.
- Sørg for at den ældre sidder ned, og at du står bagved.
- Børst både tænder og tandkædsrande rene. Træk eventuelt lidt ud i den ældres kind, så der er plads til at børste tænder.
- Det er vigtigt at gå systematisk frem, så alle tandflader børstes.
- Vær særlig opmærksom på at rengøre grundigt omkring kroner, broer og/eller implantater. Brug fx en mellemrumsbørste til at holde rent mellem tænderne.

At sikre god mundhygiejne for ældre er afgørende for deres generelle sundhed og trivsel. Ved at følge de vigtige 2 x 2 råd og inkludere brug af tandtråd kan vi forebygge en række sygdomme og sikre et sundt smil for de ældre.

**Jordan+**  
Hvad gør du for sundhed siden 1927

Hygiejneugen.dk

HÅDET FOR  
BETTER  
HYGIEJNE



## Andre elementer fra samarbejdspartnere

**Jordan:** I vil modtage tandbørster og diverse materialer om tandbørstning til børn og informationsmateriale. Materialerne pakkes i sæt af 25 i muleposer med udgangspunkt i hhv. sundhedsplejen, daginstitutioner og skoler.

I vil forventelig også modtage andet materiale fra samarbejdspartnere som vi aktuelt er i dialog med.

Husk at skrive, hvis du ikke er interesseret i materialer fra samarbejdspartnere.